

LC Dübendorf



Postadresse

LC Dübendorf
Postfach 420
8600 Dübendorf

E-Mail
Homepage

info@lcd.ch
www lcd.ch

LC Uster



Postadresse

LC Uster
Postfach
8610 Uster

E-Mail
Homepage

info@lcu.ch
www.lcu.ch

LVZO Wetzikon

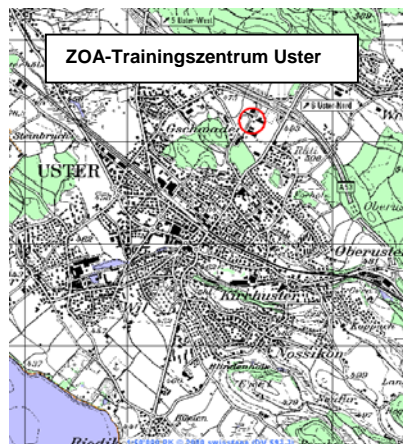


Postadresse

LVZO Wetzikon
Postfach
8610 Wetzikon

E-Mail
Homepage

info@lvzo.ch
www.lvzo.ch



Zürich

Oberland

Athletics

LC Dübendorf
LC Uster
LVZO Wetzikon



Gemeinsam für
die Leichtathletik

ZOA

Zürich Oberland Athletics

Wer sind wir?

Um die Leichtathletik in der Region Zürcher Oberland / Oberes Glattal zu fördern, haben sich die Vereine LC Dübendorf, LC Uster und LVZO Wetzikon zur Leichtathletik-Gemeinschaft Zürich Oberland Athletics (ZOA) zusammengeschlossen.

Dieser Zusammenschluss steht allen interessierten Vereinen der Region Zürcher Oberland / Oberes Glattal, die Leichtathletik betreiben, zum Beitritt offen.

Ziele und Ideen

- Allen Athletinnen und Athleten sollen unabhängig von der Vereinsmitgliedschaft ein optimales Trainingsumfeld und insbesondere an Teamwettkämpfen (Staffeln, Vereinsmeisterschaften usw.) mit vereinsübergreifenden Mannschaften attraktive Wettkampfmöglichkeiten geboten werden.
- Qualifizierte Leiter und Leiterinnen garantieren in allen Altersstufen ein den Erfordernissen angepasstes Training.
- Durch individuelle Aus- und Weiterbildung sowie durch gemeinsame Kursaktivitäten wird diese Qualität gesichert. So können einerseits die richtigen Grundlagen dieser vielfältigen und faszinierenden Sportart vermittelt werden, andererseits Talente im nötigen Mass gefördert und an den Leistungssport herangeführt werden. Dabei unterstützen sich die beteiligten Vereine gegenseitig mit ihrem Know-how und ihrer Infrastruktur.
- Die Leichtathletik-Gemeinschaft legt in ihrer Trainingsarbeit Wert auf eine breit abgestützte und zukunftsorientierte Nachwuchsausbildung und einen nach modernsten Erkenntnissen betriebenen Leistungssport.

Was bieten wir?



Das Angebot umfasst alle Disziplinen aus den Bereichen „Laufen, Springen, Werfen“. Die Vereine bieten dazu die entsprechenden Trainingsmöglichkeiten in den drei Trainingszentren in Dübendorf, Uster und Wetzikon.

Bei den Jüngsten (7-10 Jahre) werden auf spielerische Art die Grundlagen der Leichtathletik gelegt. In den Jugendabteilungen (11-15 Jahre) wird ein vielseitig ausgerichtetes Training angeboten, in welchem die Leistungsfaktoren gleichmässig und ausgewogen geschult werden. Im Leistungssportbereich bestehen zwischen den drei Zentren verschiedene Projekte, bei welchen disziplinen- und leistungsorientiert eng zusammengearbeitet wird. Für den Gesundheits- und Breitensport stehen an allen drei Standorten Laufträfts zur Verfügung.

Wo und wann kann man trainieren?



In den drei Trainingszentren:

- **Dübendorf** (LC Dübendorf): Clubgelände „Eichstock“, Dübendorf.
- **Uster** (LC Uster): Sportanlage „Buchholz“, Uster.
- **Wetzikon** (LVZO Wetzikon): Sportanlage „Meierwies“, Wetzikon.

Die jeweiligen Trainingszeiten und Trainingsorte sind auf den Websites der für die Trainingszentren verantwortlichen Vereine ersichtlich (vgl. die Adressübersicht).

Wer kann mitmachen?



In den drei Zentren können alle Mitglieder der an der ZOA beteiligten Vereine trainieren. Athletinnen und Athleten anderer Vereine können auf Grund einer entsprechenden Partnerschaftsvereinbarung der ZOA mit deren Stammverein am Training teilnehmen.

Aktivitäten und Erfolge der ZOA

2001

- Gründung der Interessengemeinschaft ZOA;
- Erste gemeinsame Ausbildungskurse u.a. mit Nationaltrainern.

2002

- Gründung der ZOA als Leichtathletik-Gemeinschaft gemäss SLV-Reglement;

2003

- Erste gemeinsame Trainingsgruppen;
- Erste gemeinsame Starts an Staffelmeisterschaften.

2004

- Erstes gemeinsames Trainingslager in Bad Dürrenheim (DE);
- Erste gemeinsame Starts an den Schweizer Vereinsmeisterschaften;
- Erste Medaille an den kantonalen Staffelmeisterschaften;
- Organisation der Kantonalen Nachwuchsmeisterschaften mit 700 Athleten und Athletinnen in Uster.

2005

- Erster Schweizermeistertitel eines ZOA-Teams (Olympische Staffel weibliche Jugend A).